

Les brèves du CSO Occitanie-Ouest



Chers collègues, partenaires, acteurs essentiels,

Bienvenue dans cette nouvelle édition des brèves du CSO Occitanie-Ouest.

Au programme : la conclusion de **nouveaux partenariats**, de nouvelles ressources de **formation** et les dernières **actualités nationales** avec notamment l'organisation de la **2e Journée Nationale de l'Obésité**, mais aussi des **actualités locales** dans les Hautes-Pyrénées.

Focus : Les nouveaux partenaires du CSO Occitanie-Ouest

Le CSO Occitanie-Ouest est heureux de vous annoncer la conclusion de nouveaux partenariats, venant renforcer l'organisation de la prise en charge de l'obésité sur notre territoire.

Nous sommes ainsi ravis de compter parmi nos partenaires la **Clinique Ambroise Paré (31)**, le **Centre Hospitalier de Lavaur (81)** et le **Centre Hospitalier de Villefranche-de-Rouergue (12)**. Ces établissements constituent des acteurs essentiels de la prise en charge de second recours dans la région et viennent renforcer le maillage territorial de la filière.

À l'échelle régionale, une convention a également été formalisée avec le **CSO Occitanie-Est** (CHU de Montpellier) et la **Structure d'Expertise Régionale en Obésité pédiatrique** (SERO Occitanie). Ce partenariat permet de co-animer et de renforcer la filière pédiatrique de prise en charge de l'obésité en Occitanie.

Enfin, le CSO Occitanie-Ouest, le CSO Occitanie-Est et la SERO Occitanie ont conclu un partenariat avec le **Guichet CPTS**. Cette collaboration vise à renforcer la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité à tous les âges de la vie, dans le cadre du déploiement des CPTS en Occitanie, au plus près des territoires.

Ces nouveaux partenariats témoignent d'une volonté commune de renforcer la coordination des acteurs et de construire, ensemble, une offre de soins toujours plus adaptée aux besoins des patients et des professionnels.

Un grand merci à l'ensemble de nos partenaires pour leur engagement à nos côtés !



4e Journée Territoriale Obésité du CSO - Inscrivez-vous !

Le CSO Occitanie-Ouest vous donne rendez-vous le **4 décembre 2026** à l'**Hôtel de Région de Toulouse** pour la 4e Journée Territoriale de l'Obésité !

Cette année, la journée sera consacrée au thème « **Obésité et santé mentale** », avec des temps forts autour de l'hyperphagie boulimique, des psychotraumatismes ou encore du TDAH.

Destinée aux professionnels investis dans la prise en charge des patients en situation d'obésité à tous les âges, cette journée de formation proposera conférences, échanges et ateliers pour partager les pratiques, renforcer les liens entre acteurs des parcours de soins et connaître les dernières actualités en obésité.



Programme complet et inscriptions

Formation obésité pédiatrique - Toulouse



Il reste encore quelques places pour la prochaine formation “*Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner*” de la SERO Occitanie.
Prochaines sessions : **8 octobre et 19 novembre 2026**

Inscrivez-vous sur : *Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent : Prévenir, repérer, accompagner* / 2 jours / Toulouse | SERO Occitanie - Structure d'Expertise Régionale Obésité

Obésité & santé des femmes : le cycle continue

Le **CSO Occitanie-Ouest**, en partenariat avec le **CSO Occitanie-Est** et la **SERO Occitanie** et avec le soutien du **Conseil Interrégional de l'Ordre des Sages-Femmes** poursuit le cycle de webinaires « *Obésité & santé des femmes* » .

Après trois premières sessions consacrées à la maladie obésité, aux recommandations de la HAS et à comment parler du poids en consultation ne ratez pas nos prochaines sessions :

“Les parcours obésité adulte”

Jeudi 5 novembre, de 13h à 13h45

Inscriptions : <https://events.teams.microsoft.com/event/6784726b-a556-4e64-9600-cb3b7d7b1d0c@1bf3b45b-e260-4dcf-a27f-23e38e02493e>

“Les parcours obésité enfant et adolescent(e)”

Jeudi 10 décembre, de 13h à 13h45

Inscriptions : <https://events.teams.microsoft.com/event/e60ea9e9-e10d-46f7-a256-6e2471faac2c@1bf3b45b-e260-4dcf-a27f-23e38e02493e>



Et n'oubliez pas, tous nos webinaires sont disponibles en **replay** juste ici

<https://obesite.utoulouse.fr/webinaires-du-cso>

Restons en contact !

Envoyez nous vos actualités, nous nous ferons un plaisir de les publier dans la prochaine newsletter du CSO !



heraudeau.c@chu-toulouse.fr

Site internet du CSO : <https://obesite.utoulouse.fr/>

What's Happening ?

Actus nationales

Organisation de la 2e Journée Nationale de l'Obésité

Le **Groupe de Concertation et de Coordination national des CSO** organise pour la 2e année consécutive la Journée Nationale de l'Obésité le **30 novembre au Ministère de la Santé à Paris**.

Au programme 4 sessions comprenant plusieurs présentations d'experts venant de la France entière :

1. **Prise en soin médicale de l'obésité chez l'adulte**
2. **Obésité, précarité et stigmatisation**
3. **Session pédiatrique**
4. **Obésité et chirurgie bariatrique**

[Programme complet et lien d'inscription](#)



Actus locales

Tarbes - À la découverte de nouvelles activités physiques avec Santé Nutri Activ'

Dans le cadre du programme Santé Nutri Activ', dédié à la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent, **l'Enseignante en Activité Physique Adaptée et Santé (EAPAS)** a mis en place **plusieurs initiations** à des activités physiques variées pour les jeunes qu'elle accompagne.

L'objectif était de leur permettre de découvrir de nouvelles pratiques, d'expérimenter différentes formes d'activité physique et surtout de retrouver le **plaisir de bouger**, dans un cadre adapté et bienveillant.

Au cours de l'été, les jeunes ont ainsi pu s'initier à la **piscine**, à la **randonnée**, au **canoë**, au **CrossFit** ou encore à la **boxe**. Ces expériences ont permis de diversifier les propositions d'activité physique et de faire découvrir aux jeunes des pratiques qu'ils n'avaient pas l'occasion d'expérimenter au quotidien.

À travers ces actions, l'EAPAS cherchait également à favoriser la **confiance en soi**, l'**autonomie** et l'envie de pratiquer, en permettant à chaque jeune d'identifier des activités qui correspondent à leurs goûts et à leurs capacités.

Ces initiations s'inscrivent pleinement dans la démarche de Santé Nutri Activ', qui vise à accompagner les enfants et les adolescents vers un mode de vie plus actif, en considérant l'activité physique comme un véritable levier de santé, de bien-être et de lien social.

Pour rappel depuis le 1er avril 2026 le programme Santé Nutri Activ' propose des consultations de prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants et adolescents de 6 à 17 ans, à l'Hôpital de Proximité de l'Ayguerote à Tarbes.

Pour toute information, orientation ou demande de partenariat : **05 62 54 65 00**.
Contacts : *Emmanuelle Peyregne, Emma Vergez, Sophie Zanibellato et Virginie Duport.*



Capvern - La MEDT enrichit son offre de soins pour répondre aux besoins des enfants et des adolescents

À Capvern-les-Bains (65), la Maison d'Enfants Diététique et Thermale (MEDT), forte de plus de 40 ans d'expérience dans l'accompagnement des enfants et adolescents, poursuit le développement de son offre de soins avec **trois nouveaux dispositifs** afin de répondre à des besoins de santé identifiés sur le territoire.

Une hospitalisation de jour dédiée à l'obésité

Depuis le printemps 2026, la MEDT propose une prise en charge en **hospitalisation de jour** (HDJ) pour les enfants et adolescents en situation d'obésité qui vient compléter l'offre de soins en hospitalisation complète (séjours pendant les vacances scolaires et pendant l'année scolaire).

Sans hébergement, ce dispositif permet au jeune de bénéficier d'un **accompagnement spécialisé** tout en conservant ses repères familiaux et scolaires. Il repose sur une approche pluridisciplinaire associant notamment **médecins, diététiciens, psychologues, psychomotricien, professionnels de l'activité physique adaptée, éducateurs et travailleurs sociaux**.

L'objectif est de favoriser, avec le jeune et sa famille, des changements durables en matière d'habitudes de vie et de santé, dans une démarche attentive au bien-être et à la prévention de la stigmatisation.



Un nouveau dispositif pour les jeunes déscolarisés en raison de troubles anxieux scolaires

À partir de la rentrée scolaire 2026-2027, la MEDT ouvre également un dispositif de **Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) pédiatriques** en **hospitalisation complète** et en **hospitalisation de jour** destiné aux **enfants et adolescents confrontés à une déscolarisation secondaire à des troubles anxieux scolaires**.

Ces situations peuvent notamment être associées à des expériences de harcèlement scolaire et avoir des conséquences importantes sur la santé physique et psychologique du jeune, mais également sur sa vie sociale et familiale.

La prise en charge proposée associe plusieurs dimensions : **accompagnement médical et psychologique, soutien éducatif et social, réadaptation à l'activité physique, travail sur les rythmes de vie et lutte contre le repli social**.

Une **scolarité adaptée** via le CNED médicalisé, avec la présence d'un enseignant, fait également partie du parcours afin de maintenir le lien avec les apprentissages et de préparer progressivement le retour vers une scolarité adaptée.

Ce dispositif s'adresse aux jeunes qu'ils présentent ou non un surpoids ou une obésité. Les admissions sont possibles au cours de l'année scolaire, jusqu'au 31 mars, après évaluation médicale et étude de la situation individuelle.

Des séjours d'été associant soins pédiatriques et cure thermale

Les **séjours estivaux** consacrés à la prise en charge de l'obésité pédiatrique peuvent désormais être **associés à une cure thermale aux Thermes de Capvern-les-Bains**, situés à proximité immédiate de la MEDT.

Cette organisation permet de combiner les soins médicaux et de réadaptation pédiatriques avec une approche thermale dans le cadre d'un séjour dédié.

L'enjeu est notamment de travailler autour de plusieurs dimensions complémentaires de la santé du jeune : **activité physique, bien-être physique et psychologique, rythmes de vie et autonomie**.

Cette formule offre ainsi une possibilité supplémentaire de proposer aux enfants et adolescents un temps de soins structuré pendant les vacances scolaires, tout en associant différentes approches thérapeutiques.

Les demandes d'admission, pour les séjours comme pour l'hospitalisation de jour, peuvent être effectuées via **ViaTrajectoire** ou directement auprès du **service Admissions** de la MEDT.

Pour en savoir plus :

☎ 05 62 40 90 90

✉ secretariat@medt.fr

🌐 www.medt.fr

